

Veranstaltungshinweis

**Kompetenzzentrum
Solidaritätsstiftung**

Ihre Ansprechpartnerin:

Sophia Schuler

Telefon: +49 711 2633-1134

Telefax: +49 711 2633-1158

E-Mail: schuler.s@caritas-dicvrs.de

Strombergstraße 11

70188 Stuttgart

www.caritas-rottenburg-stuttgart.de

21.01.2025

Online Veranstaltungsreihe CariTALK – Vorsorge und Du

Kostenloses und unverbindliches Angebot zur persönlichen Vorsorge

Gerade ältere Menschen haben viele Fragen und Berührungsängste bezüglich der Vorsorge. Fängt man aber an, darüber zu reden, so lösen sich diese auf und die Themen lassen sich gut ordnen. Zentral aber bleibt: „Wie mache ich es richtig und was sind meine persönlichen Wünsche? Was muss ich tun, damit diesen nachgegangen werden kann?“

Mit der neuen Onlinereihe „CariTALK – Vorsorge und Du“ bietet die Caritas jeden ersten Mittwoch im Monat spannende Vorträge rund um die Themen Vorsorge und Fürsorge im Alter an. An den insgesamt zehn Abenden können Sie bequem von zu Hause aus teilnehmen. Zu allen Vorträgen stehen fachkundige Referent*innen Rede und Antwort. Bei den Veranstaltungen werden nicht nur Informationen weitergegeben, sondern auch anregende Impulse zum Umgang mit dem Thema.

Am **05. Februar 2025** startet die Onlinereihe „CariTALK - Vorsorge und Du“ des Caritasverbandes Rottenburg-Stuttgart, der CaritasStiftung in der Diözese Rottenburg-Stuttgart Lebenswerk Zukunft und der Caritas Stiftung Stuttgart. An diesem Abend spricht die Resilienztrainerin, Deutschlandfunkmoderatorin und Coachin Daniela Wiesler zum Thema: „**Mit Resilienz ins neue Jahr**“.

Eine Anmeldung ist über die Webseite: www.caritas-testament.de möglich, oder telefonisch unter 0711 2633-1134 oder per E-Mail: testament@caritas-dicvrs.de

- **Mittwoch, den 05. Februar 2025 (18:00 – 19:15 Uhr) via Zoom: „Mit Resilienz ins neue Jahr“.** Referentin: Daniela Wiesler, Moderatorin Deutschlandfunk, Coachin und Resilienztrainerin

Weitere Informationen gibt es bei:

Sophia Schuler, Telefon: 0711 2633-1134, E-Mail: schuler.s@caritas-dicvrs.de