

## **Exerzitien im Alltag**

Wollen sie die Fastenzeit in diesem Jahr anders gestalten?

Dann sind Exerzitien im Alltag für sie genau das Richtige.

In diesem Jahr steht das Gebet im Mittelpunkt. Beten kann auf verschiedene Art und Weise geschehen und wir wollen uns mit den vielfältigen Variationen des Betens beschäftigen.

Diese Zeit mitzugehen bedeutet, dass Sie sich täglich 20 Minuten Zeit für eine persönliche Besinnung nehmen und am Abend Zeit für einen Tagesrückblick finden. Einmal in der Woche findet ein Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch sowie ein Einstieg in die kommende Woche statt.

Wir beginnen mit einem unverbindlichen Infotreffen am Donnerstag, 5. Februar 2026 um 18.30 Uhr im Gemeindesaal in Asperg.

Weitere Infos erhalten sie bei Sabine Riske oder in den Schaukästen.